

# **Es berührt mich tief zu sehen was meine Arbeit bewirkt. Danke an alle TeilnehmerInnen!**

## **Frau Dr. Reichel, Leitung Entwicklungsabteilung HiPP GmbH**

Es war interessant zu beobachten, wie viele Mitarbeiter in diesen Tagen zu mehr Selbstvertrauen, Kreativität und Souveränität gefunden haben. Frau Anzinger und ihr Team haben uns mit leichter Hand und viel Humor durch die für uns Ungewohnten Improvisations Übungen geführt. Das Training war eine tiefgreifende Erfahrung, die bei vielen sicher noch länger nachwirken wird. So intensiv und von einer ganz anderen Seite erlebt man sich und seine Kollegen/Mitarbeiter selten. Vielen Dank für das erfrischend andere Training.

## **Jutta Wimmer, "Wissen mit Weitblick", GSA Speakerin**

... und ein Zacken aus der Krone dieses Erfolgs gehört Dir. Du bringst mich mit Deiner wunderbaren Art auf der Bühne zum Erblühen: was täte ich nur ohne meine Dramaturgin, die meine tausend Ideen und Einfälle kanalisiert, so dass sie in einen 2-Stunden-Vortrag passen....

## **SchuhEder Consulting GmbH**

"Das beste Kommunikations-, Team- und Führungstraining, das ich je mitgemacht habe. Das Prinzip von Frau Anzinger, nämlich "vom Reden ins Tun kommen" funktioniert hervorragend! Die Übungen bewirken ein echtes "Aha-Erlebnis" und motivieren zur sofortigen Umsetzung!"  
(Renate Schuh-Eder, Geschäftsführerin SchuhEder Consulting GmbH)

## **Projektleiterseminar IHK Westerham**

"Ich bin von diesem Seminar gestärkt und sehr motiviert worden. Es zeigt fürs Berufsleben welche neuen Wege der Kommunikation und des Verhaltens möglich sind, um seine Ziele auf andere Weise zu erreichen. Frau Anzinger ist eine authentische, sehr menschliche Trainerin, die mit Humor auf alle Bedürfnisse eingeht und keine Frage unbeantwortet lässt."  
(M. Désarménien, Gasteig München)

"Eine sehr gute Gelegenheit zum Wachsen und Entwickeln." (Katrin Schickhoff, Trainerin, Berlin)

"Ich habe hautnah erfahren, was aktives Zuhören und das Annehmen meines Gesprächspartners wirklich bedeutet. Eine bessere Methode als dieses Seminar gibt es dafür nicht!" (Thomas Kölbl, IHK München)

"Anders, besonders, offen, authentisch - und in größtem Maß überwältigend. Ich habe aus diesem Coaching so viel positive Energie und neue Erkenntnisse für mich mitgenommen, dass ich nur jedem empfehlen kann diese Erfahrung selbst zu machen." (Anja Hanke, Schreibküche, Rimsting)

## **AXA Versicherungen, Impulsvortrag**

### **Video: zielgerichtete Kommunikation**

„Es war der Hammer. Es gab zwei Überraschungsgäste, die uns allen mal ganz schnell die hohe Kunst der Comedy in Form von Impro-Theater beigebracht haben. Zumindest die Erkenntnisse daraus. Es waren kurze drei Stunden, die wie im Fluge vergangen sind.“

## **Fa-Ro Marketing, München**

"Besser hätte ein Teamtraining nicht ausfallen können. Alle Mitarbeiter waren begeistert, und alle haben etwas für sich in den Arbeitsalltag mitgenommen. Eine etwas andere Trainerin bietet ein etwas anderes Training. Vielen Dank für die tolle Arbeit." (*Ihr Fa-Ro Team*)

## **Frauen Netzwerk Kärnten, Österreich**

"Improvisation als kraftvolles Paket um den Turbo in sich selbst zu stärken." (Eva Kral, Change Design)

"Eine Vielfalt an Methoden und Erfahrungen mit Tiefgang und Wertschätzung vermittelt. Sehr empfehlenswert, besonders für "Verkopfte"" (Sonja Grilc)

"2 Tage die mir wertvolle Impulse für meine Arbeit mit Teams und Führungskräften gegeben haben. 2 Tage voll präsent im Hier und Jetzt" (Andrea Krassnig, Coach und Unternehmensberaterin)

"Ich nehme viel in meinen Führungsalltag mit. Das Seminar hat mich dazu gebracht über Führung, Führungsstil, Aussenwirkung, Macht der Sprache und Emotionen, Raum geben und nehmen, neu nach zu denken." (Michaela Watl, Ikea)

## **Klinikum rechts der Isar, München, 2010**

"Wir kamen als steife Wissenschaftlerinnen und gingen frei!" (*Saskia*)

"Ich habe gute Impulse bekommen, die man mit etwas Übung auch in den Alltag transportieren kann" (*Sandra Pfanzelt*)

"Ich konnte viel für mich mitnehmen, z.B. wie wichtig es ist die Körpersprache mit Leben zu füllen. Deine Art den Tag zu gestalten war toll, mit Humor und Witz und dabei auf unsere Bedürfnisse einzugehen und unser Anliegen zu integrieren. Du hast es mit dem Teamtraining geschafft aus einer Gruppe von Fremden eine vertrauensvolle Einheit zu machen. Das macht Lust auf mehr." (*Christina Racke, Koordinatorin SFB*)

## **Seminar "Blue Ocean Strategie trifft Improvisation"**

"Dorothea Anzinger versteht es in Ihrem Teamtraining spielerisch Räume des authentischen Seins zu öffnen. Dadurch können selbst Führungspersönlichkeiten in der Wirtschaft ihr wahres Leadershippotenzial entdecken." (Stefan Götz, Management Training)

## **Uni Augsburg**

"Ich bin erstaunt wieviel ich aus diesem Workshop behalten habe und gehe in bestimmten Situationen nach dem im Workshop Gelernten ganz anders an die Sache heran. So etwas erlebt und erlernt man nicht alle Tage!" *(Roland K.)*

„Frau Anzinger hat es geschafft, dass man sich automatisch wohl gefühlt hat. Wir haben quasi spielend gelernt aus uns heraus zu gehen und Neues auszuprobieren. Erstaunlich aber wahr, ich konnte auch einiges für den Alltag mitnehmen" *(Cornelia Felber)*

## **Seminar Sommer 2010**

"Liebe Dorothea, danke für ein wunderbares Wochenende mit einer genialen Mischung aus Techniken, Humor, Spaß und Ausprobieren!" *(Bettina Erbe, Die Coaching Akademie)*

"Es war so anregend, spannend und neu, dass ich neugierig darauf bin was beim nächsten Mal passiert, was ich Neues erlebe. Vielen Dank für die ersten Schritte ins Impro..." *(Kirsten Freundl, Artefact Consulting)*

"Danke an die Powerfrau mit den wundervollen Ideen, dem immer präsenten Gefühl für die Gruppe, dem Angebot an Unterstützung und Freiheit!" *(Afra Stief, Trainerin Professional Services)*

## **Seminar Sommer 2009**

"Hallo liebe Doro, ein ganz herzliches "Dankeschön" an Dich, für das Seminar, die Einsichten und auch die "Welle", die in mir ausgelöst wurde. Respekt, Achtsamkeit und Bewusstheit - im Umgang mit anderen, mit mir Selbst und vor allem auch mit der Sprache- Du hast die grosse Bedeutung dieser Worte im Seminar vorgelebt und die Teilnehmer inspiriert, über die eigenen Grenzen hinaus zu gehen. Bitte informiere mich, sobald Du konkrete Termine für ein weiteres Seminar für "Fort-Geschrittene" anbieten kannst." *(K.F. Löschorh)*

„Liebe Dorothea, Du bist ein echtes Aufputzmittel für Geist und Körper und ich nehme viel mit von Dir.“ *(Peter Wagner, Münchner Rück)*

„Es war eine wunderbare Mischung von Geben und Nehmen, Ernst und Lachen, Erfahren und Umsetzen.....ein unvergessenes Wochenende...vielfältig, wie das richtige Leben. Vielen Dank, dass wir mit Dir solche Erfahrungen machen durften! Ganz groß! *(Christiane Schmidbauer-Huber, BR)*

„Liebe Dorothea, es war ein wunderbares Wochenende. Ich hatte endlich mal wieder die Gelegenheit, alle meine Gehirnhälften und Fähigkeiten zu aktivieren und zu nutzen. Vielen Dank. Das Seminar war inhaltlich super aufgebaut und persönlich super gemacht.“ *(Sabine Roseburg, Rolfing Therapeutin)*