

Marnitz Therapie (Osteopathie)

Die Marnitz Therapie ist eine Kombination aus Tiefenmassage, Osteopathie, Akupressur, verschiedenen Grifftechniken, Lymphdrainage und Bindegewebsmassage.

Die Marnitz Therapie wird bei akuten und chronischen Schmerzen im Bewegungsapparat, Gelenk- und Wirbelsäulenbereich, Migräne und Kopfschmerzen sowie zur Behandlung vor und nach Operationen eingesetzt.

Mit dieser Therapie werden auch bei Lymphödem-Patienten sehr gute Erfolge erzielt.



Während der Marnitz Therapie wird durch das Dehnen von Muskulatur, Sehnen, Bändern und Gelenken ein "Heilreiz" gesetzt, der einen Muskelspindelreflex auslöst. Dieser wirkt lokal und über das Nervensystem auf die verschiedenen Organe. Dadurch kommt es zu Schmerzlinderung und zu einer Entspannung in den Muskeln, Bändern und Sehnen.