

Sanfte Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss

Die Breuss – Massage ist eine sanfte, Rückenmassage, die Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. Sie ist die ideale Vorbereitung für das darauffolgende Einrichten der Wirbelsäule nach Dorn. Entwickelt wurde die Massage von Rudolf Breuss (1899 – 1990), einem erfahrenen Naturheilkundigen.

Das Besondere an der Dorn – Methode ist zunächst die Art, wie die Wirbelsäule und Gelenke behandelt werden. Verschobene Wirbel lassen sich mit der Dorn – Methode leicht ertasten und mit gezieltem Druck während einer langsamen, rhythmischen Eigenbewegung gefahrlos einrichten. Die Bänder und Sehnen werden dabei nicht überlastet. Kein „Einrenken“! Doch die Methode Dorn ist mehr als eine Anleitung zur Wirbelkorrektur. Sie ist ganzheitlich und ermöglicht tiefe Einblicke in die Beziehungen der Wirbelsäule zu anderen Körperteilen, den Energiebahnen (Meridianen) und der Psyche. Alle akuten und chronischen Beschwerden, die durch Wirbelblockaden verursacht sind oder sich reflexzonenartig an der Wirbelsäule widerspiegeln, können behandelt werden.

- Kontrolle der Beinlängen
- Gelenksbewegungen zum Ausgleich einer vorhandenen Beinlängendifferenz
- Breuss – Massage
- Aktivieren des Energieflusses an der Wirbelsäule
- Rückenmassage inklusive Gesäß und Nacken
- Dorn – Methode

Dauer der Behandlung ca. 1,5 – 2 Stunden

Terminvereinbarung Mo-Fr 09:00 – 20:00 unter 06221 75 17 292