



Heilhypnose – Grundkurs

Hypnose ist ein natürlicher Zustand, der durch eine besondere Fähigkeit unseres Gehirns möglich ist. Es ist ein Zustand, den man am ehestens mit einem tief entspannten Wachzustand vergleichen kann, bei dem unsere Aufmerksamkeit eingeschränkt ist und sich nur auf wenige Inhalte fokussiert. Wissenschaftliche Untersuchungen mittels bildgebender Verfahren ergaben, dass die Aktivität bestimmter Hirnareale während einer Hypnose selektiv reduziert ist. Hypnose stellt eine Art der Psychotherapie dar, in der verschiedene Störungen wie z.B. Ängste, Phobien, Stottern oder Traumata behandelt werden können. Die medizinische Heilhypnose hat nichts mit Showhypnose zu tun, bei der der Hypnotisierte scheinbar willenlos den Anweisungen des Hypnotiseurs ausgeliefert ist. Heilhypnose funktioniert nur durch die Zusammenarbeit von Hypnotiseur und Patient.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen der Hypnose
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

400 €

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin