



## So finden Sie uns

Unsere Einrichtung liegt verkehrsgünstig in Düsseldorf-Friedrichstadt. In unseren modernen, hellen und freundlichen Räumen – integriert in eine ehemalige Süßwarenfabrik – werden Sie sich wohlfühlen.

### Verkehrsanbindung

- Mit der Straßenbahn: Linie 701, 707, 708 und 714
- Mit der S-Bahn: S6, S7, S8, S11 (Bahnhof Friedrichstadt, Volksgarten)
- Mit dem Auto: Parkplätze im Creativ-Center-Parkhaus (Philipp-Reiss-Straße)



**AHG Gesundheitszentrum Düsseldorf**  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Hildebrandtstraße 4F  
40215 Düsseldorf

fon: 02 11.9 34 32-80  
fax: 02 11.9 34 32-99  
die\_reha@ahg.de  
[www.ahg.de/Duesseldorf](http://www.ahg.de/Duesseldorf)



**AHG Gesundheitszentrum  
Düsseldorf**

Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



**Patienteninformation  
IRENA**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns sehr, Sie als Gast in der REHA im AHG Gesundheitszentrum Düsseldorf begrüßen zu können und möchten Ihnen zu Beginn Ihrer Behandlung einige wichtige Informationen mitteilen, die Ihnen die Phase der ersten Orientierung und Eingewöhnung erleichtern werden.

Als modernes Dienstleistungsunternehmen der Allgemeinen Hospitalgesellschaft AG, das seit mehr als 25 Jahren innovativ und erfolgreich Kliniken im Bereich der medizinischen Rehabilitation betreibt, wünschen wir uns, dass Sie sich in unserem Haus wohl fühlen. Alle Mitglieder der unterschiedlichen Berufsgruppen mit ihren verschiedenen therapeutischen Ansätzen garantieren durch die interdisziplinären Behandlungsmethoden einen erfolgreichen Aufenthalt.

Mit dieser Information erhalten Sie Ihren telefonisch besprochenen oder von uns zugeordneten Aufnahmetermin zu Ihrer intensivierten Rehabilitationsnachsorge (IRENA). Wir möchten Ihnen kurz alle wichtigen Informationen zu unserem Nachsorgeprogramm geben, so dass Sie sich vom ersten Tag an bestens bei uns orientieren können.

Das IRENA-Programm umfasst eine dreißigminütige Entspannung nach Jacobsen. Danach findet für eineinhalb Stunden eine Problemlösegruppe statt. Die Therapieeinheiten werden von unserem erfahrenen Personal geleitet.

Für jeden Behandlungstag, an dem Sie bei uns sind, erstatten wir Versicherten der Rentenversicherung Bund und Rheinland 5€ Fahrtgeld zurück. Wir bitten Sie daran zu denken, den Fahrtkostenantrag vor Ihrem letzten Behandlungstag auszufüllen, damit alles in die Wege geleitet und Ihnen das Fahrtgeld umgehend nach der Entlassung überwiesen werden kann.

Am ersten Tag Ihres Nachsorgeprogramms finden neben der ersten Entspannung und Problemlösegruppe eine Verwaltungsaufnahme und nach Möglichkeit ein Erstgespräch mit ihrem Bezugstherapeuten statt. Bitte planen Sie hierfür zusätzliche Zeit von ca. 13:00 – 16:30 Uhr oder von 16:30 – 20:00 Uhr ein.

Das Nachsorgeprogramm findet, abgesehen vom ersten Termin, zu folgenden Zeiten statt:

Montag	von 14:30 – 16:30 Uhr und von 18:00 – 20:00 Uhr
Dienstag	von 14:30 – 16:30 Uhr
Mittwoch	von 14:30 – 16:30 Uhr
Donnerstag	von 14:30 – 16:30 Uhr und von 18:00 – 20:00 Uhr



Wir bitten Sie, sich als erstes im Aufnahmesekretariat in der 2. Etage zu melden.

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir Sie den beiliegenden Fragebogen und die Schweigepflichtsentbindungen vollständig auszufüllen und am ersten Behandlungstag mitzubringen.

Patienten, die einer gesetzlichen Betreuung unterliegen, bitten wir auch den Betreuerausweis bzw. die Bestallungsurkunde mitzubringen.

Ihre hausärztlich verordneten Medikamente nehmen Sie bitte weiter wie gewohnt.

Sollten Sie verhindert sein, an einzelnen Behandlungstagen teilzunehmen, bitten wir Sie, sich mit uns umgehend in Verbindung zu setzen, dies sollte wenn möglich 24 Stunden vor dem Termin geschehen.

Falls Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Nachsorge teilnehmen können, ist ein ärztliches Attest erforderlich.

Bei einer Unterbrechung von mehr als drei Behandlungstagen der IRENA ohne vorherige Abmeldung müssen wir die Behandlung leider beenden.

Unsere Rezeption ist Montag bis Donnerstag von 08:00 – 16:30 Uhr und Freitag von 08:00 – 15:00 Uhr durchgehend besetzt.

Sie erreichen uns während der Öffnungszeiten unter der Telefonnummer: **02 11.9 34 32-85**

Wir wünschen Ihnen, dass alle im Gesundheitszentrum bereitgehaltenen Behandlungsangebote erfolgreich dazu beitragen, Ihr emotionales und körperliches Wohlbefinden zu verbessern und Ihre Lebensqualität erhöhen.

**Wir heißen Sie herzlich willkommen in unserem Haus!**

*Die Mitarbeiter  
„AHG Gesundheitszentrum Düsseldorf“*