



Klassische Massagetherapie

Die klassische Massage ist eine uralte Heilform, die ihren Ursprung sehr wahrscheinlich im Osten Afrikas und China hat. Neben Hippokrates (ca. 460-370 v. Chr.) nutzte auch der Grieche Galenos (129-199) die klassische Massage zu Therapiezwecken. In unzählige Abhandlungen kann man über den Einsatz und die Wirkung dieser Massageform lesen. Bei der klassischen Massage werden die Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur durch Druck- Zug- oder Dehnungsreize stimuliert, wodurch Stoffwechselprozesse in Geweben aktiviert, Schlackestoffe abtransportiert und Schmerzzustände reduziert werden können. Damit ist die klassische Massage eine ganzheitliche Therapieform die durch ihre Berührungsreize zusätzlich noch einen positiven Einfluss auf die Psyche entfaltet.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen der klassischen Massagetherapie
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

300 €

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin