



Fußreflexzonentherapie

Die Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers, denn an den Füßen befinden sich Reflexzonen für innere Organe, Organsysteme und die verschiedensten Bereiche unseres Körpers. Die Fußreflexzonentherapie ist eine sehr alte Technik, die bereits im alten Ägypten und China angewandt wurde. Die Ärzte erkannten schon damals, dass sie über einen sanften Druck oder Streicheln bestimmte Organe stimulieren konnten. Während der Massage kann der Therapeut auf diese Zonen sedierend (entspannend, beruhigend) oder tonisierend (anregend) einwirken. Wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit dieser Methode. Sie eignet sich beispielsweise bei muskulären Verspannungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzen, Erkrankungen des Atmungssystems, Lymphabflussstörungen, sowie Störungen des Verdauungsapparates.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Fußreflexmassage
- Fußreflexzonen
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken und Materialien
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

250 €

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch, sowie warme Socken mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin