



Füttere Dein Wohlbefinden
Herz-Kreislauf Gesundheit

Wie umfangreich ist unser Herz-Kreislauf-System und wie wichtig ist seine Gesundheit, da sie jeden Teil und jedes Organ unseres Körpers betrifft!

Das Herz-Kreislauf-System besteht aus drei sehr wichtigen Elementen, und seine optimale Funktion hängt von der Wirksamkeit und Synergie jedes dieser Elemente ab.

Das **Blut** stellt die Flüssigkeit dar, die durch den Körper zirkuliert und Substanzen in die Zellen bringt und andere vertreibt;

Die **Blutgefäße**, die Leitungen, durch die das Blut zirkuliert;

Das System der Arterien und Venen ist so groß, dass seine Länge zweimal den Umfang der Erde abdecken würde!

Das Herz, die Muskelpumpe, die den Blutfluss in den Gefäßen garantiert. Um die große Bedeutung dieses Organs zu verstehen, denken Sie nur daran, dass es etwa 100.000 Mal am Tag schlägt und fast 8.000 Liter Blut durch den Körper pumpt!



Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind trotz aller "Fortschritte" der Medizin und der heutigen Chirurgie immer noch die häufigste Todesursache in den Industrieländern.

Atherosklerose, das heißt Versteifung und Verengung des Lumens der Arterien, ist die Ursache der arteriosklerotischen Erkrankung; Dieser **degenerative Prozess** beginnt sehr früh nach 20 Jahren und führt nach 2-4 Jahren zu einer ausgewachsenen Krankheit.



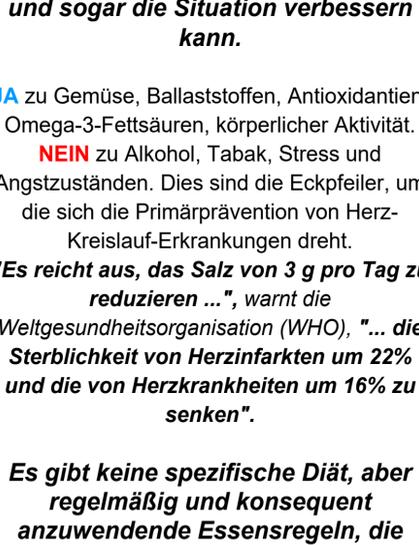
Der erste Moment der Krankheit ist **oxidativer Schaden**; ein Anstieg der freien Radikale, Giftstoffe in unserem Körper, führt zu Alterung und manchmal zu Verletzungen von Zellen, die Blutgefäße auskleiden; Bei den **Mikroläsionen** entsteht eine **Entzündung** durch Rückruf von weißen Blutkörperchen und Blutplättchen, die die Läsion reparieren, aber gleichzeitig die Bedingung für die Ablagerung von oxidiertem Cholesterin oder (**LDL**) an der Wand schaffen, was zu einer **Plaques** führt, die die Gefäßwand versteift und festigt.



Im Laufe der Zeit werden die Blutgefäße beim Transport von Blut, Sauerstoff und Nährstoffen in alle Organe und Gewebe immer weniger effizient.

Diese **Abnahme der Kreislauffizienz** wird durch bestimmte Gruppen von Nierenzellen umgesetzt, die ein Hormon (Renin) produzieren können, das den **arteriellen Druck** durch ein Phänomen der Vasokonstriktion (Verkleinerung der Wand) **erhöht**.

Eine arteriosklerotische Erkrankung wird daher häufig durch hohen Blutdruck verschlimmert, was die Sauerstoffversorgung und Ernährung unseres Gewebes weiter verschlechtert.



RISIKOFAKTOREN

UNVERÄNDERLICH
Alter – Geschlecht – Vertrautheit

VERÄNDERBAR

Essen – Alkohol – Rauchen – Bluthochdruck – Cholesterin und Triglyceride – Atherosklerose – Blutzucker und Diabetes – abdominale Adipositas – Übergewicht und Fettleibigkeit – Bewegungsmangel – metabolisches Syndrom - Stress

... und die Medizin?

Die moderne Medizin greift durch Medikamente ein, indem sie den Druck senkt, das Blut mit Blutplättchen und Antikoagulantien verflüssigt, **aber niemals den Fortschritt der Krankheit stoppen kann**. Ein vaskulopathischer oder kardiopathischer (Kardiopathie) Patient wird lebenslang krank und seine Krankheit wird sich zwangsläufig verschlechtern. **Arzneimittel haben oft Nebenwirkungen**, die nicht wirklich gesund sind, und "unerwünschte" Wirkungen sind ebenfalls wichtig. **Statine**, Medikamente zur Senkung des Cholesterinspiegels im Blut, haben **schädliche Auswirkungen auf Muskeln, Nieren und Leber**, mehrere Kontraindikationen und unerwünschte Symptome.



Eine gute Angewohnheit wäre, die **Packungsbeilage der Medikamente zu lesen**, die Sie verschrieben bekommen haben, und mit Ihren Ärzten darüber sprechen ... **um Risiken und Nutzen gemeinsam zu bewerten** und nicht bloß Pillenfresser zu bleiben, "weil der Arzt es mir gesagt hat".

STICKOXID: ein Molekül von lebenswichtiger Bedeutung

Das **vaskuläre Endothelium**, d. h. das Gewebe, das die innere Oberfläche der Gefäße und des Herzens bedeckt, **kann Stickstoffoxid (NO) synthetisieren**, das die **Selbstreparatur und die physiologische Elastizität der Gefäße unterstützt**.

Dieser **physiologische Prozess** nimmt mit dem Alter ab; Die Produktion von Stickoxid ist in der Tat bis zu einem Alter von 25 bis 30 Jahren maximal, wonach es allmählich abnimmt und sich **im Alter von 40 Jahren sogar halbiert**.

Die gute Nachricht ist, dass **dieser degenerative Prozess, der anscheinend "nicht modifizierbar" ist, heute effektiv umprogrammiert und aufrechterhalten werden kann**.

1998 Nobelpreis für Medizin

DR. MURAD erhielt 1998 den Nobelpreis für Medizin für seine innovativen Forschungen über die Eigenschaften von Stickoxid. **L-Arginin ist die Hauptquelle für die Synthese von Stickstoffmonoxid in unserem Körper**.

L-ARGININ wird von Wissenschaftlern als **"Wundermolekül"** bezeichnet und ist eine überraschende Aminosäure, die die physiologische Elastizität unserer Blutgefäße fördert und die Vasodilatation und damit einen **besseren Blutfluss fördert**.

Unzählige Studien haben gezeigt, dass eine richtige Ernährung das Fortschreiten der Krankheit stoppen und sogar die Situation verbessern kann.

JA zu Gemüse, Ballaststoffen, Antioxidantien, Omega-3-Fettsäuren, körperlicher Aktivität. **NEIN** zu Alkohol, Tabak, Stress und Angstzuständen. Dies sind die Eckpfeiler, um die sich die Primärprävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen dreht.

"Es reicht aus, das Salz von 3 g pro Tag zu reduzieren ...", warnt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), "... die Sterblichkeit von Herzinfarkten um 22% und die von Herzkrankheiten um 16% zu senken".

Es gibt keine spezifische Diät, aber regelmäßig und konsequent anzuwendende Essensregeln, die dazu beitragen, das Krankheitsrisiko zu schützen oder zu kontrollieren.

In Bezug auf die Wahl der Lipide (Fette) ist es notwendig, **gesättigte Fettsäuren zu reduzieren**, die hauptsächlich in tierischen Produkten (fetthaltigem Fleisch, Wurstwaren, gebratenen Lebensmitteln, Butter, Eiern, Vollmilch- und Fettkäse) enthalten sind und **Obst und Gemüse sowie rohe Pflanzenölen Platz geben** (wie natives Olivenöl extra, jedoch nicht übertrieben), Ölsaaten, Fisch (mindestens dreimal pro Woche), mageres weißes Fleisch.

L-ARGININ: Warum integrieren?

Die Integration mit **L-Arginin** erweist sich als **primäre und grundlegende Prävention bei kardiologischen Erkrankungen, Bluthochdruck und Stoffwechselkrankheiten als sehr wichtig**.

Psychophysischer Stress aufgrund von übermäßiger Ermüdung und bedeutenden Änderungen des Lebensstils oder der Ernährung gehören zu den häufigsten nicht pathologischen Zuständen, die zu einem Mangel an **L-Arginin** führen können. Selbst wenn **L-Arginin** von unserem Körper synthetisiert wird, ist es notwendig, seinen Beitrag durch externe Quellen zu erhöhen, insbesondere durch **Ernährung**, vor allem aber durch die **Integration**, da die reichsten Nahrungsmittel von L-Arginin auch solche mit mehr enthaltenen Fettgehalt sind und in Maßen konsumiert werden sollten.

L-ARGININ

Warum ProArgi-9+?

ProArgi-9+ von Synergy WorldWide ist ein wirklich komplettes Produkt! Es enthält wertvolle Aminosäuren wie **L-Arginin** und **L-Citrullin** (letzteres begünstigt eine effektivere und konstantere Produktion von Stickoxid über die Zeit), die **Vitamine C, D3, B6, B9 (Folsäure), B12, K2** und mehrere **Antioxidantien** (Konzentrat aus Granatapfelsaft, Traubenschale und Extrakt aus roten Trauben, Zitrusaroma).

Wissenschaftler des **Hughes-Zentrums für Forschung und Innovation** (Nature's Sunshine Research and Innovation Center) haben mit der ProArgi-9-Formel wichtige Durchbrüche erzielt und gezeigt, dass dieses Synergy-Produkt das kann, was L-Arginin allein nicht kann.

Aufgrund dieser Feststellungen hat **Nature's Sunshine** in den Vereinigten Staaten eine vorläufige **Patentanmeldung** eingereicht, um sicherzustellen, dass Synergy die ausschließlichen Rechte an dieser ikonischen Formel behält.

VORTEILE

BETTER PERIPHERAL CIRCULATION
• entgiftende und harntreibende Wirkung
• entzündungshemmende Wirkung
• starke immunstimulatorische und antioxidative Wirkung
• größere Energieproduktion
• Gedächtnisverbesserung

Die ständige und tägliche Anwendung von **ProArgi-9+** ermöglicht Ihnen kurz-, mittel- und langfristige Vorteile.

V3-System:
um die Vorteile von **ProArgi-9+** zu erhalten und zu optimieren

Synergiepräparate (die immer zur Kategorie "Lebensmittel" gehören) haben einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung und Wiederherstellung des kardiovaskulären Wohlbefindens. Sie haben keine Kontraindikationen und sind definitiv für die Gesundheit geeignet!!!

Gib zu Weihnachten Gesundheit! Wenden Sie sich an Ihren Synergy-Vertreter

Füttere dein Wohlbefinden bearbeitet von Luisa Barchiesi Anna Rita Taglioni Barbara Tirilli mit der wertvollen Zusammenarbeit von Dott Roberto Leonardi