

## Stoffwechselregulation & Gewichtsreduktion

Die Auswahl der richtigen Lebensmittel versorgt unseren Körper mit notwendigen Nährstoffen, um einen ausgeglichenen Stoffwechsel und einen optimalen Hormonhaushalt aufrecht zu erhalten. Unsere Nahrung besteht allerdings oft vorwiegend aus ungeeigneten Kohlenhydraten. Zugleich fehlt ihr ein ausreichendes Eiweiß, sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine und Spurenelemente. Für eine gesunde Stoffwechselregulation und Gewichtsreduktion ist es daher notwendig die Ernährung gezielt umzustellen. Das kann auf zwei Arten geschehen.

### 21 Tage - Stoffwechsoptimierung

Bei dieser Stoffwechselkur wird durch die Unterstützung eines homöopathischen Mittels und durch hochwertige Vitalstoffe der Hypothalamus, eine Steuerungsdrüse im Gehirn, neu programmiert und dazu aufgefordert alte Fettreserven/Depotfette, die wir alle als Problemzonen kennen (Bauch, Beine, Po), aufzubrechen und aufzulösen ohne dabei Muskelmasse abzubauen oder Hunger zu haben. Diese Kur wird schon seit über 50 Jahren in der Promiwelt von Mund zu Mund weitererzählt.

### Metabolic Balance

Bei diesem Programm wird nach individuellen Laborwerten und persönlichen, gesundheitlichen Angaben ein Ernährungsplan erstellt. Die Zusammenstellung individueller Mahlzeiten und die Regeln zur Nahrungsaufnahme stützen die naturgerechte Insulinausschüttung und damit den gesunden Stoffwechsel und Hormonhaushalt. So wird eine nachhaltige Gewichtsreduktion mit einer Fettabnahme ab Beginn möglich.

## Vitalstoffberatung

Da in unserer Nahrung nur noch ein Bruchteil der Vitamine und Mineralstoffe verfügbar ist, wird es immer wichtiger die Körperfunktionen durch gezielte natürliche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zu unterstützen.

## Therapieangebote im Überblick:

- Wirbeltherapie nach Dorn und Massage nach Breuss
- Fußreflexzonenmassage nach Marianne Uhl
- Radionik (TimeWaver Med) und Frequenz-Therapie (TimeWaver Frequency)
- Stoffwechselregulation und Gewichtsreduktion
- Vitalstoffberatung
- Myko-Therapie (Heilpilze)
- Schüsslersalze-Therapie
- Kinesiologisches Tapen
- Bachblüten-Therapie
- Ohr- und Handakupunktur
- Ascoplexieren (Schröpfkopfmassage)
- Energetisches Heilen



**SIMONE FAUSTEN**  
NATURHEILPRAXIS

Am Jungenwald 1  
55585 Hochstätten

An der Klingelpforte 9  
55270 Essenheim

Telefon: 06362 / 7289110 | Mobil: 0163 8822442  
info@heilpraktikerin-fausten.de | Termine nach  
www.heilpraktikerin-fausten.de | Vereinbarung

Ganzheitliche Therapien für einen  
gesunden Körper, einen gesunden Geist und  
eine gesunde Seele.

- Neupatienten bekommen einmalig 30 % Rabatt -

## Fußreflexzonenmassage nach Marianne Uhl

Nach der Fußreflex-Therapie sind beide Füße in viele kleine Areale aufgeteilt, die mit dem übrigen Körper über Nervenimpulse in Verbindung stehen. Durch wiederholtes Massieren der schmerzhaften Fußareale, können dann die Störungen in den entsprechenden Organen oder Körperteilen gelindert werden. Auch eine Diagnose über die Füße ist möglich.



### Besonderheit bei der Behandlung nach Marianne Uhl

Marianne Uhl hat die Massage erweitert und lässt geistig-seelische Aspekte in die Behandlung mit einfließen. So bedeutet z. B. eine Auffälligkeit an der Zone „Nase“ auch Wut und Aggressionen auf sich selbst und nahestehende Personen.

### Chakra-Energie-Ausgleich

Marianne Uhl hat herausgefunden, dass unsere sieben Hauptchakren an den Füßen repräsentiert sind. Über eine wunderbar angenehme Massage, die mit Ölen, Edelsteinen und Musik unterstützt wird, ist es möglich über die Füße die Chakren zu harmonisieren. Eine einzigartige Entspannung des Körpers auf allen Ebenen.

## Radionik (TimeWaver Med) & Frequenz-Therapie (TimeWaver Frequency)

Radionik gehört zu den faszinierendsten Entdeckungen der neuen Zeit. Sie basiert auf dem Verständnis, dass Materie eine Ausdrucksform des Bewusstseins ist. Radionik unterstützt die Analyse und Optimierung beliebiger Objekte, Systeme sowie das Umfeld von Personen.

### TimeWaver Med

Das TimeWaver Med-System bietet Analyse und Therapie, wo die herkömmliche Medizin nicht mehr weiter weiß; sei es bei psychosomatischen oder chronischen Beschwerden. TimeWaver Med hilft Ihnen Störungen im Informationsfeld zu erkennen und zu behandeln. Durch Schwingungen, die auf Ihr Informationsfeld übertragen werden, können sich Blockaden, alte Muster, Glaubenssätze etc. lösen, aber auch Organsysteme harmonisiert und aktiviert werden.

TimeWaver gibt Ihnen interessante Einblicke und Informationen zu Themen wie Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, toxische und parasitäre Belastungen, Ängste, Partnerschaftsthemen etc., kann aber auch zur Harmonisierung von Räumen und Ereignissen und bei der Tierbehandlung eingesetzt werden.

### TimeWaver Frequency

TimeWaver Frequency ist die Synthese aus Energiemedizin und Informationsfeldmedizin. Während TimeWaver Med rein im Informationsfeld arbeitet, behandelt TimeWaver Frequency direkt den physischen Körper mit ausgewählten Frequenzen. Dadurch ist es u. a. möglich gezielt Schmerzen, Krankheiten und Suchtprobleme zu behandeln, die Psyche zu harmonisieren und die Wundheilung zu fördern. Auch die zelluläre Regulationstherapie, d. h. die Aktivierung der Mitochondrien, ist möglich.

Hinweis: Die Anwendungen sind von der Schulmedizin aufgrund fehlender wissenschaftlicher Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht anerkannt.



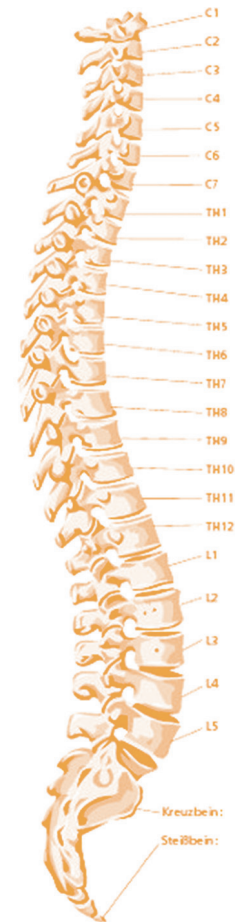
## Dorn-Therapie & Breuss-Massage

### Dorn-Therapie

Die Dorn-Therapie ist eine einfache und äußerst wirkungsvolle Methode zur Regulierung von Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen.

Hierbei werden die Wirbel durch sanften Druck auf die Wirbelkörper bei gleichzeitigem „Schwingeinsatz“ des Patienten in ihre richtige Position gerückt. Anders als die Chiropraktik ist dies ein sehr sanftes Verfahren.

Da die verschobenen Wirbel auf die Nervenstränge (Spinalnerven), die aus den Wirbelkörpern entspringen, Druck ausüben, können sich bei länger andauernden Verschiebungen neben den offensichtlichen Rückenschmerzen auch Organprobleme entwickeln, da jeder Nerv einen bestimmten Organbereich versorgt.



### Breuss-Massage

Vor der Dorn-Therapie wird eine sanfte Massage auf der Wirbelsäule ausgeführt, die dafür sorgt, dass sich die Bandscheiben wieder mit Gewebewasser füllen können. So wird Rückenproblemen entgegengewirkt.

Die Breuss-Massage kann auch separat gebucht werden.