

The Work of Byron Katie -

mit **Meditationskarten** einen **Weg zum inneren Frieden** kennen lernen

am 08.05.18 um 18.30 Uhr
am 16.05.18 um 10.30 Uhr

An diesem Abend/Vormittag erleben Sie den Einstieg in The Work über die Meditationskarten von Byron Katie.

Eine Sammlung mit 52 Erkenntnissen und Visionen von Byron Katie, die zum Nachdenken anregen. Sie sind eingeladen herauszufinden, inwiefern diese Erkenntnisse auch in Ihrem Leben wahr sind.

Finden Sie so Ihr Rezept zum Glücklichein!

Auch wenn Sie The Work of Byron Katie schon kennen und anwenden sind Sie herzlich willkommen!

Kosten 20 €, **Infos und Anmeldung:**
u.dickhut@t-online.de oder Tel. 0531 - 60 12 06
www.utedickhut.de

**Systemische Beratung
in Lebensfragen**

Ute Dickhut

Celler Str. 19

38114 Braunschweig



**Entdecken Sie
die Kraft der 4 Fragen**

mit **The Work**
von **Byron Katie**

The Work ist eine kraftvolle und einfache Möglichkeit, Gedanken und Glaubenssätze zu erkennen, die Stress in uns auslösen und Konflikte und Schwierigkeiten verursachen.

Mit nur **4 Fragen und einer Umkehrung** können wir Gedanken und Überzeugungen überprüfen, die wir glauben und die uns traurig und wütend machen, verzweifeln lassen, unter Druck setzen und Schmerz verursachen.

Die Beantwortung dieser 4 Fragen und die Umkehrung der Glaubenssätze helfen Ihnen zu erkennen, dass jede kleinste Unbehaglichkeit und auch das größte Problem letztendlich **nur ein Missverständnis Ihres Verstandes** ist.

Situationen bleiben wie sie sind - wir können mit **The Work** jedoch eine neue und meist entlastende Sichtweise darauf finden und so **Auswege erkennen aus den bisher erlebten Schwierigkeiten!**

Lassen auch Sie Ihr Herz wieder zu Wort kommen und den Verstand zur Ruhe kommen. Erkennen Sie neue Handlungsspielräume, sehen Sie die Realität wie sie wirklich ist. **Finden Sie zur Wahrheit Ihres eigenen Herzens!**

**Gedanken an sich sind harmlos.
Es sei denn, wir glauben sie!**