

## Lieben was ist - wie geht das?

werden Sie Ihr eigener Quell zu mehr Glück und Erfolg

mit "The Work of Byron Katie" wird es für Sie möglich, das Leben voll und ganz anzunehmen wie es ist und dadurch stressfreier zu leben.

Gedanken über uns, über andere Menschen und über das Leben an sich bewirken oft Stress und negative Gefühle, weil wir uns die Welt anders wünschen als sie ist.

In diesem **Einführungsseminar** lernen Sie anhand eigener persönlicher Themen, Ihre Gedanken einfach und effektiv mit nur 4 Fragen und Umkehrungen zu untersuchen, um **alles genau so lieben zu können, wie es ist.**

### Sonnabend, den 10. März 2018

Uhrzeit 9.30 h - 18.00 h

Kosten 95 € incl. Pausengetränke

Für die Mittagspause bringe bitte jede/jeder etwas für sich selbst zu essen mit für ein gemeinsames Buffet

Infos und Anmeldung:

u.dickhut@t-online.de oder Tel. 0531 - 60 12 06

[www.utedickhut.de](http://www.utedickhut.de)

### Systemische Beratung in Lebensfragen

Ute Dickhut

Celler Str. 19

38114 Braunschweig



## Entdecken Sie die Kraft der 4 Fragen

mit **The Work**  
von **Byron Katie**

**The Work** ist eine kraftvolle und einfache Möglichkeit, Gedanken und Glaubenssätze zu erkennen, die Stress in uns auslösen und Konflikte und Schwierigkeiten verursachen.

Mit nur **4 Fragen und einer Umkehrung** können wir Gedanken und Überzeugungen überprüfen, die wir glauben und die uns traurig und wütend machen, verzweifeln lassen, unter Druck setzen und Schmerz verursachen.

Die Beantwortung dieser 4 Fragen und die Umkehrung der Glaubenssätze helfen Ihnen zu erkennen, dass jede kleinste Unbehaglichkeit und auch das größte Problem letztendlich **nur ein Missverständnis Ihres Verstandes** ist.

Situationen bleiben wie sie sind - wir können mit **The Work** jedoch eine neue und meist entlastende Sichtweise darauf finden und so **Auswege erkennen aus den bisher erlebten Schwierigkeiten!**

Lassen auch Sie Ihr Herz wieder zu Wort kommen und den Verstand zur Ruhe kommen. Erkennen Sie neue Handlungsspielräume, sehen Sie die Realität wie sie wirklich ist. **Finden Sie zur Wahrheit Ihres eigenen Herzens!**

**Gedanken an sich sind harmlos.  
Es sei denn, wir glauben sie!**