



**Martin Janetzki M. D. O. (DGCO)**

**Medical Doctor of Osteopathy**

Facharzt für Orthopädie

Diplom-Sportlehrer

Marienstr. 3  
50171 Kerpen

Telefon 02237 3837  
Fax 02237 55219

[www.praxis-janetzki.de](http://www.praxis-janetzki.de)

## **Massageliege mit Wärme**

Empfehlung für: \_\_\_\_\_





## **Schmerzt Ihr Rücken?**

Die Belastungen unseres Alltags sind in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich angestiegen. Zwar hat dabei, statistisch gesehen, die Menge der körperlichen Arbeit abgenommen, trotzdem treten Rückenprobleme und Rückenschmerzen immer häufiger auf.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Hauptursache sind aber zum einen Bewegungsmangel bei einer überwiegend sitzenden Tätigkeit, zum anderen Sorgen und Stress, die zu einer Verspannung der Muskulatur führen. Die Formel ist einfach: Aus Anspannung wird Verspannung, aus Verspannung wird Schmerz. Entspannung hilft, ihn zu lindern.

Schon vor tausenden von Jahren kannte man ein gutes Mittel gegen derartige Beschwerden: Massage. Wir bieten Ihnen in unserer Praxis eine moderne Form dieser traditionellen Entspannungsmethode an.

## **Schwingungs-Massage, was ist das?**

Die von uns eingesetzte Massage-Liege massiert Sie mit sich harmonisch wiederholenden Bewegungen. Sie vereinigt diese wohltuende Berührung und Stimulation der Hautoberfläche mit einer tiefen Durchwärmung der Haut. Die Wärme dringt tief in den Körper ein und erweitert die Blutgefäße. Dadurch werden die Blutzirkulation und der Lymphfluss verbessert, so dass die durch die Massage gelösten Gift- und Schlackestoffe abtransportiert werden können.

Die Behandlung kann damit zu den Regulations-therapien gezählt werden, da sie die natürlichen Körperfunktionen unterstützt bzw. wiederherstellt.



## **Anwendungsgebiete**

Massagen im Allgemeinen, und somit auch die Behandlung auf der Massageliege, haben ein breites Anwendungsspektrum. Wir setzen die Massageliege in unserer Praxis u. a. ein bei:

- **Rückenschmerzen und Rückenproblemen**

Dazu gehören

- Verspannungen und Muskelhärtungen (Myogelosen)
- Durchblutungsstörungen im tiefmuskulären Bereich
- Schmerzen

- **Stoffwechselstörungen**
- **Regenerationsprobleme**
- **Schwächung des Immunsystems**
- **Stress**

sowie zur

- **Verbesserung der Sauerstoffaufnahme**
- **Anregung des Lymphflusses**
- **Steigerung des Wohlbefindens**





## Oder nur fürs Wohlbefinden...

Entspannung ist ein wesentlicher Faktor für ein gesundes und erfülltes Leben. Deshalb empfehlen wir Ihnen eine Therapie auf unserer Massageliege auch, wenn Sie sich „nur so mal“ etwas Gutes tun wollen.

*Sollten Sie noch Fragen haben, dann sprechen Sie uns bitte an: Wir beraten Sie jederzeit gerne!*

*Ihr Praxisteam*

