



**Martin Janetzki M. D. O. (DGCO)**

**Medical Doctor of Osteopathy**

Facharzt für Orthopädie

Diplom-Sportlehrer

Marienstr. 3  
50171 Kerpen

Telefon 02237 3837  
Fax 02237 55219

[www.praxis-janetzki.de](http://www.praxis-janetzki.de)

## **Kälte-Reiz-Therapie**

Empfehlung für: \_\_\_\_\_





## **Schmerz, lass nach!**

Früher hielt man Schmerzen für unabänderliche Tatsachen, die es zu ertragen galt. Wer alt wurde, dem tat eben etwas weh, und nach einer Operation galten Narbenschmerzen und Wetterfühligkeit als normal.

Obwohl die moderne Medizin heute auch chronische Schmerzen oft heilen oder zumindest gut lindern kann, wagen viele Patienten aus einem falschen „Heldenmut“ heraus nicht, einen Arzt auf ihr Leiden anzusprechen. Sie wollen nicht jammern und ergeben sich stattdessen in ihr Schicksal.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Schmerzen geht. Zur Behandlung von chronischen, aber auch akuten Schmerzen empfehlen wir die Kälte-Reiz-Therapie.

## **Was ist die Kälte-Reiz-Therapie?**

Dass kalte Umschläge bei Schwellungen und Schmerzen gut tun, wussten schon unsere Urgroßmütter. Die Kälte-Reiz-Therapie baut auf dieser Erkenntnis auf und entwickelt sie weiter. Ihre Wirkung beruht auf dem Prinzip des „Thermo-Shocks“. Dabei werden Sie mit auf -35 Grad gekühlten Luftströmen behandelt, die in Intensität und Ausmaß variieren können. So wird individuell für Sie die geeignete Kombination gewählt.



Das Gehirn erhält daraufhin über zwei Nervenleitungen ein Signal zur Weitstellung der Blutgefäße und zur Aktivierung der Lymphfähigkeit. Als Folge werden Entzündungsstoffe aus dem betroffenen Gebiet ausgeschwemmt.

Die Durchführung der Therapie dauert ungefähr drei Minuten.

## **Bei welchen Erkrankungen hilft die Therapie?**

Wir setzen die Therapie ein bei:

- **Akuten Verletzungen**
- **Nach Operationen**
- **Schwellungen, Entzündungen, Blutergüssen**
- **Rückenschmerzen, „Hexenschuss“**
- **Tennis-/Golferellenbogen**
- **Schulterbeschwerden**
- **Fersensporn**
- **Achillessehnenreizungen**
- **Muskelverhärtungen, Verspannungen**





## Was spüren Sie während der Anwendung?

Sie brauchen keine Angst zu haben zu frieren! Zwar wird mit sehr tiefen Temperaturen gearbeitet. Da es sich aber um eine trockene Kälte handelt, fühlt sich die Behandlung angenehm an.

## Nicht zu empfehlen ist die Therapie bei

- Kälteallergien
- Extremer Hautüberempfindlichkeit
- Raynaud-Syndrom
- Kryoglobulinämie

Die Kälte-Reiz-Therapie ist eine Zusatztherapie aus dem naturheilkundlichen Bereich und zählt nicht zu den Leistungen der Krankenkassen.

*Ihre Gesundheit ist unser Anliegen!*

*Sollten Sie noch Fragen haben, dann sprechen Sie uns bitte an: Wir beraten Sie jederzeit gerne!*

*Ihr Praxisteam*

