



**Martin Janetzki M. D. O. (DGCO)**

**Medical Doctor of Osteopathy**

Facharzt für Orthopädie

Diplom-Sportlehrer

Marienstr. 3  
50171 Kerpen

Telefon 02237 3837  
Fax 02237 55219

[www.praxis-janetzki.de](http://www.praxis-janetzki.de)

## Akupunktur

Empfehlung für: \_\_\_\_\_





## **Liebe Patientin, lieber Patient,**

*die moderne Medizin bietet uns heute zum Wohl unserer Gesundheit ungezählte Möglichkeiten. Aber nicht immer ist die geräteorientierte oder pharmazeutische Medizin notwendig.*

*Zur ganzheitlichen Medizin im besten Sinne gehört die Akupunktur. Sie kann bei einigen Krankheitsbildern sehr gute Ergebnisse erzielen, ohne zu belasten. Mehr Informationen möchten wir Ihnen in dieser Broschüre vermitteln.*

## **Altes Wissen neu belebt**

Akupunktur gehört zu den ältesten medizinischen Heilverfahren. Die Anwendung der Therapieform innerhalb der „Traditionellen Chinesischen Medizin“ (TCM) ist seit 4000 Jahren belegt. Expertenkommissionen der Weltgesundheits-Organisation WHO sprechen bei bestimmten Krankheiten eine Empfehlung für diese Heilmethode aus.

## **Die Wirkungsweise**

Nach der Auffassung der TCM wird unser Körper von der Körperenergie Qi zwischen den Gegenpolen Yin und Yang auf fest bestimmten Bahnen, den so genannten Meridianen, durchflossen.

Wird das Gleichgewicht gestört, kann Qi nicht mehr ungehindert zirkulieren, Krankheiten und Schmerzen sind die Folge.





## Was ist Akupunktur?

Bei der Akupunktur werden mit hauchdünnen Nadeln die Blockaden im Energiefluss gelöst. Akupunktur wird auch als Reiztherapie bezeichnet. Krankhaftes Qi wird eliminiert. Dadurch stellt sich das gesunde Gleichgewicht wieder ein. Behandelt wird oftmals nicht am betroffenen Organ oder Körperteil selbst, sondern an den diesen Orten zugeordneten Meridianpunkten.

Die Akupunkturpunkte haben in der Regel nur einen Durchmesser von etwa einem Millimeter. Sie besitzen außerdem eine unterschiedliche Wirkung. Manche wirken beruhigend und ausgleichend, andere schmerzlindernd, manche stimulierend.

## Akupunktur in der Orthopädie

kann helfen und heilen bei:

- **Nackenschmerzen**
- **Hexenschuss**
- **Ischialgie**
- **Schmerzen des Bewegungsapparates (z. B. Wirbelsäulenschmerzen, Arthroseschmerzen bei Schulter-, Hüft- und Knieerkrankungen)**
- **Rheumatischen Erkrankungen**
- **Akuten und chronischen Kopfschmerzen**
- **Migräne**
- **Akuten und chronischen Kieferhöhlenschmerzen**
- **Tennis- und Golferellenbogen**



## Vorteile der Akupunktur

Bei der Behandlung werden Glückshormone (Endorphine) freigesetzt, die Schmerzen lindern, das Immunsystem stabilisieren und das Wohlbefinden steigern.

Akupunktur ist in geschulter Hand

- nebenwirkungsfrei,
- jederzeit wiederholbar
- und auch neben anderen  
Behandlungsverfahren einsetzbar.

## Ich verfüge auf diesem Gebiet über besondere Qualifikationen:

- Mitglied der Forschungsgruppe Akupunktur
- Vollausbildung (A- und B-Diplom)

*Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Akupunkturbehandlung nicht generell. Ob die Voraussetzungen dafür erfüllt sind, muss im Einzelfall geklärt werden.*

*Sollten Sie noch Fragen haben, dann sprechen Sie uns bitte an: Wir beraten Sie jederzeit gerne!*

*Ihr Praxisteam*