

Wer wir sind?

Das **Human Resource Kontor (HRK)** ist ein Dienstleister für Unternehmen und ihre Mitarbeiter.

Seit 2005 bieten wir wirkungsvollen Support zur Erhöhung der Arbeitszufriedenheit, zur Verminderung von Reibungsverlusten und somit letztlich zur Steigerung der Performance.

Schwerpunkte unserer erfolgreichen Arbeit sind u.a. die „externe Mitarbeiterberatung“ (EAP), Consulting und Fortbildung zur Steigerung von „Belastbarkeit“ und Gesundheitskompetenz im Beruf und Projekte zur Erhaltung und Förderung der seelischen Gesundheit.

„Um klar zu sehen, genügt oft genug ein Wechsel der Blickrichtung“

Vgl. Antoine de Saint-Exupéry
1900 – 1944

Anmeldung:

Human Resource Kontor
Businesspark Bahrenfeld
Haus 8, Eingang Süd
Luruper Chaussee 125
22761 Hamburg

Fon 040 / 696 654 21
eFax 03212 / 43 42 322

www.hrkontor.de
schuelke@hrkontor.de



EAP lohnt sich

- **Sie werden Ihre beruflichen Fragen in neuem Licht betrachten können, was vieles einfacher machen wird.**
- **Sie werden neue Aufgabenbereiche, die Ihnen im Moment vielleicht schwer fallen, leichter erledigen können.**
- **Sie werden sich nicht mehr so sehr unter Druck gesetzt fühlen.**
- **Sie werden einen schwierigen Gesprächstermin erfolgreicher und zunehmend in Ihrem Sinne meistern können.**
- **Speziell als Führungskraft werden Sie Support im Hinblick auf (u.a.) süchtige oder psychisch belastete MitarbeiterInnen bekommen.**
- **Sie werden bei Themen zu Partnerschaft, Familie und Erziehung die Antworten erhalten, die Sie weiterbringen.**
- **Sie werden bei Erschöpfungszuständen und Burnout die richtigen Wege „da raus“ und Begleitung erfahren.**
- **Sie werden die Signale Ihrer Seele und Ihres Körpers wieder besser erkennen und verstehen lernen.**
- **Sie werden Ihre Work-Life-Balance wieder besser ausgeglichen bekommen**
- **Sie werden in sozialen und finanziellen Fragen Unterstützung erfahren.**

(Exemplarische Aufstellung)



Wir schaffen Entlastung

Employee Assistance Program (EAP)
**Unterstützung für
Personal und Führung**

Externe Mitarbeiterberatung

Was ist EAP?

Employee Assistance Program (EAP) ist eine externe persönliche Beratung, die von Unternehmen zur Unterstützung ihres Personals für ihre beruflichen und arbeitsplatzbezogenen Fragen und darüber hinaus auch speziell für alle „schwierigen“ Lebensumstände, zur Verfügung gestellt wird.

EAP wirkt darüber hinaus präventiv, indem MitarbeiterInnen „Themen“ ansprechen und so klären können, noch bevor sich daraus ernstzunehmende Schwierigkeiten und Problemstellungen, oder gar manifeste Krankheitsbilder, ergeben können.

Für welche Fragen ist EAP?

Nutzen Sie die externe Mitarbeiterberatung gerne bei all Ihren:

- beruflichen,
- gesundheitlichen,
- psychosomatischen und
- persönlichen Fragestellungen, u.a.
- für die Stress- und Burnoutberatung,
- Krisen- und Konfliktmoderation,
- Beratung zu Suchtmittelkonsum,
- Sollte es erforderlich sein: Vermittlung in Kliniken und Spezial-einrichtungen.

Wird EAP vertraulich angeboten?

Ja, in jedem Fall, anders ist es gar nicht möglich, denn alle vom HRK unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Keine Instanz Ihrer Firma ist irgendwie in das Verfahren involviert. Sie melden sich direkt beim **HRK** an. Die Gespräche werden in den Räumen des **HRK** oder, soweit dies nicht möglich ist, an einem sonstigen Ort oder telefonisch durchgeführt.

An wen richtet sich EAP?

Die Beratung richtet sich an:

- Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
 - bei Bedarf deren Angehörige,
 - den Betriebsrat,
 - die Führungskräfte,
 - die Personalabteilung,
- des beauftragenden Betriebes.

Wir wollen, dass Sie Ihren Kopf so schnell wie möglich wieder frei bekommen.

Wer führt die Beratung durch?

Alle im Team des **HRK** (Sozialpädagogen, Mediziner, Psychologen, Pädagogen, Juristen, Soziologen, u.a.) verfügen über fundierte professionelle Ausbildungen und eine langjährige Berufs- und Lebenserfahrung.

Die Berater mit therapeutischer Zusatzausbildung verfügen über Qualifikationen in humanistisch tiefenpsychologischen Verfahren oder solchen mit systemischem Lehransatz.

Der richtige Zeitpunkt für EAP?

Lieber zu früh als zu spät!

Die Erfahrung zeigt, dass Unterstützungsleistungen um so erfolgreicher wirken können, je früher sie zum Einsatz kommen.

Somit kann eine Anmeldung sicher nicht zu früh erfolgen. Sollten Sie unsicher sein, ob Ihre Fragestellung schon oder überhaupt für EAP in Frage kommt, dann ist spätestens der richtige Zeitpunkt erreicht.

Wie melden Sie sich an?

Einfach anrufen und ein Gespräch vereinbaren, **fertig!** Mehr ist nicht nötig.

Darüber hinaus gerne auch per E-Mail oder nutzen Sie unseren Rückrufservice.