

## **Ho'oponopono: wie ich meine Verletzungen und die der Anderen heilen kann**

- sagen Sie diese Sätze immer wieder, wenn Sie an eine Person denken

1. Es tut mir leid
2. Bitte verzeih mir
3. Ich liebe dich
4. Danke
5. Ich lasse es los
6. Ich gebe es Gott
7. Ich bin bereit, ein Wunder zu bezeugen

Auf Hawaii sind im Laufe der Jahrhunderte aus dem Huna (hawaiianischer Schamanismus) Transformationsmethoden entstanden, die als wahre Schätze bezeichnet werden können. Ein solcher „Schatz“ ist das Ho'oponopono, deren bekanntester Vertreter Dr. Ihaleakala Hew Len ist.

„Der hawaiianische Begriff Ho'oponopono bedeutet ‚etwas richtig zu stellen‘, ‚etwas in Ordnung zu bringen‘, ‚Fehler wiedergutmachen‘.

Ho'o bedeutet ‚etwas zu tun‘, ‚etwas auslösen‘  
pono bedeutet ‚gerade‘, ‚aufrecht‘, ‚ausgleichen‘  
ponopono bedeutet ‚Vollkommenheit‘.

Somit lässt sich Ho'oponopono auch mit "Weg zur Vollkommenheit" übersetzen.“

Quelle: <http://de.spiritualwiki.org/Wiki/Hooponopono>

Dr. Len ist dadurch bekannt geworden, indem er mittels Ho'oponopono auf Hawaii eine komplette Krankenstation des Hawaii State Hospitals mit geisteskranken kriminellen Patienten geheilt hat.

Das alleine hört sich schon fantastisch an, aber um dem Ganzen die Krone aufzusetzen: Er hat das ganze „Wunder“ vollbracht, ohne je mit einem Patienten direkt gearbeitet zu haben. Er hat dabei die Akten der Patienten gelesen, sich nach innen gewandt und geschaut, was in ihm ist, was das im Außen verursacht. Mittels Ho'oponopono löste er die Ursache in sich auf, worauf sich der Zustand der Patienten besserte.

Das Ergebnis war: „Nach eineinhalb Jahren gab es keine isolierten oder fixierten Patienten mehr in der psychiatrischen Abteilung für geistesgestörte Kriminelle. Nach gut drei Jahren waren alle Insassen (ca. 23) aus der Haft und Psychiatrie entlassen. Demzufolge wurde die Einrichtung aufgelöst.“