

# Alpha Synergetik Institut

Hilfe bei sozialer Phobie – Alpha Synergetik Therapie!

Heilpraktiker Psychotherapie



Jetzt anrufen und kurzfristigen Termin sichern!



07260 920128

oder schreiben Sie uns bequem per Email!

Name

Email

Telefon

Jetzt Beratungstermin anfordern

## Behandlung von sozialen Phobie

Bei der sozialen Phobie, fürchten Sie als Betroffener, im Zentrum der Aufmerksamkeit zu stehen, sich unpassend oder peinlich zu verhalten und deshalb möglicherweise kritisiert oder negativ beurteilt zu werden, es besteht eine Beurteilungsangst.

Diese äußert sich in körperlichen Symptomen wie Erröten, Händezittern, Übelkeit, Drang zum Wasser lassen und Katastrophengedanken, die zu Vermeidungsverhalten führen.

### Gemeinsam finden wir einen Ausweg

Unsere Therapieerfahrungen mit Phobien haben gezeigt, dass für die Entstehung einer Phobie fünf bis acht Wirkfaktoren erforderlich sind. Mit der Alpha Synergetik Therapie decken wir Ihre Wirkfaktoren bzw. psychischen Hintergründe Ihrer Phobie auf und lösen sie durch Alpha- synergetische Arbeitsweise bzw. Selbstheilung auf.

Mit unserer Unterstützung können Ihre Ängste, deren Ursachen meist in der frühen Kindheit zu finden sind, durch Alpha Synergetik Therapie geheilt werden.

**Wir geben Ihnen professionelle Hilfe, damit Sie Ihr Leben unbeschwert genießen können.**

Ihre Vorteile:

Ambulante Kurzzeittherapie  
Ganzheitliche Selbstheilung  
Kurzfristige Termine  
Professionelle Hilfe