

Alpha Synergetik Institut

Hilfe bei Burnout – Alpha Synergetik Therapie!

Heilpraktiker Psychotherapie



Jetzt anrufen und kurzfristigen Termin sichern!



07260 920128

oder schreiben Sie uns bequem per Email!

Name

Email

Telefon

Nachricht

Jetzt Beratungstermin anfordern

Behandlung von Burnout

Das Burnout-Syndrom bezeichnet einen massiven geistigen, seelischen und körperlichen Erschöpfungszustand. Dazu kommen Stimmungsschwankungen, Ängste, Panikattacken und Schlafstörungen oft in Verbindung mit depressiven Erschöpfungszuständen mit beruflichen Kontext.

Testen Sie sich selbst auf Burnout. Wir haben zwei unterschiedlich lange Selbsttests für Sie zusammengestellt, die Sie [anonym](#) und [kostenlos](#) durchführen können.

- Sie fühlen sich ausgelaugt, deprimiert, sind vielleicht häufig krank?
- Die Aufgaben und Verpflichtungen im Beruf und/oder Ihrem Privatleben scheinen Ihnen immer häufiger über den Kopf zu wachsen?
- Sie empfinden immer weniger Spaß, haben das Gefühl, dass selbst in der Freizeit Sie vieles nur noch Kraft kostet?
- Steuern Sie auf einen [Burnout](#) zu oder haben Sie das Gefühl, bereits betroffen oder anfällig dafür zu sein?

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

**Wir helfen Ihnen durch eine professionelle und gezielte Therapie,
Ihren Burnout für immer los zu werden!**

Ihre Vorteile:

Ambulante Kurzzeittherapie
Ganzheitliche Selbstheilung
Kurzfristige Termine
Professionelle Hilfe