

Allergie – Darmerkrankung – Unverträglichkeit?

Oft wissen die Patienten nicht, wie sie ihre Symptome und Beschwerden einordnen können. Wenn eine gesicherte Diagnose vorliegt, ist es schon die halbe Miete. Oft ist es eine Detektivarbeit, den Auslöser für die verschiedenen Beschwerden zu finden.

Handelt es sich wirklich um eine Allergie oder ist es eine Darmerkrankung?

Ansprechpartner für eine gesicherte Diagnose sind Hausärzte, Gastroenterologen und Allergologen. Danach ist es ratsam, im Rahmen einer Kreuzallergie oder einer festgestellten Darmerkrankung eine qualifizierte Ernährungsfachkraft aufzusuchen.

Meine Aufgabe ist es zum Beispiel mit Ihnen zusammen zu klären: Müssen Sie wirklich auf alles verzichten? Wie viele können Sie von dem Lebensmittel noch verzehren? Ist es gegart besser bekömmlich als roh? usw.



Sonstige Beratungsschwerpunkte:

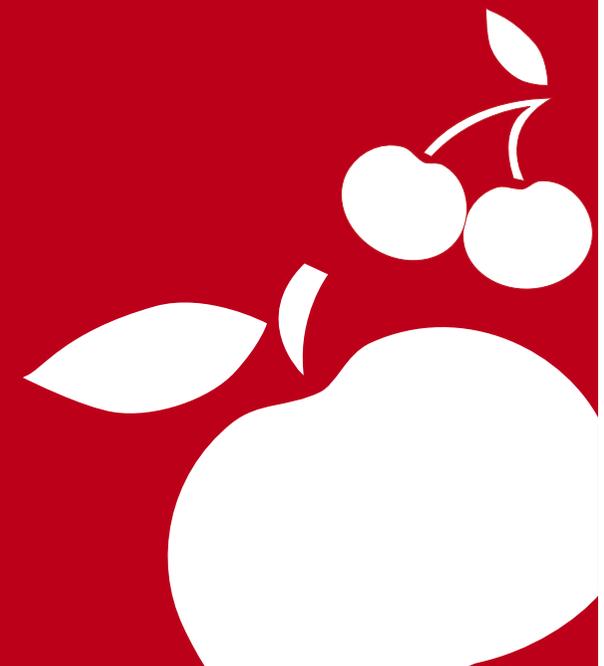
Gastroenterologische Erkrankungen (z.B. Reizdarm, entzündliche Darmerkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeit), Diabetes mellitus Typ 2, Adipositas (inklusive Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen u.ä.), Allergien, Asthma und Neurodermitis im Rahmen von Kreuzallergien Ernährung nach Krebs (z.B. Untergewicht) Esstörungen Vortragsdienst- Schulung von Mitarbeitern- betriebliches Gesundheitsmanagement

Vereine, Schulen, Kindergärten, Verbände und Firmen können sich gern melden, um einen Vortrag oder eine Schulung zu verschiedenen Ernährungsthemen zu buchen, z.B. Ernährung im Kindergarten, Ernährung bei Schichtarbeitern, Alarm im Darm, Fit durch den Tag etc.

Ernährungstherapie Praxis

Dipl. oec. troph. (FH)
Sabine Göldner-Freitag

- individuell
- kompetent
- bedürfnisorientiert



Gruppenprogramme:

Im Rahmen des Gewichtsmanagement biete ich zweimal im Jahr das Gewichtsregulierungsprogramm „ICH nehme ab“ von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung an. Das zertifizierte Programm wird im Rahmen der Primärprävention von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.



Wie gehe ich vor, um eine Ernährungstherapie nutzen zu können?

Rufen Sie mich unverbindlich an und schildern Sie mir Ihr Anliegen. Auf Wunsch bekommen Sie von mir einen Kostenvoranschlag und eine Vorlage für die ärztliche Verordnung.

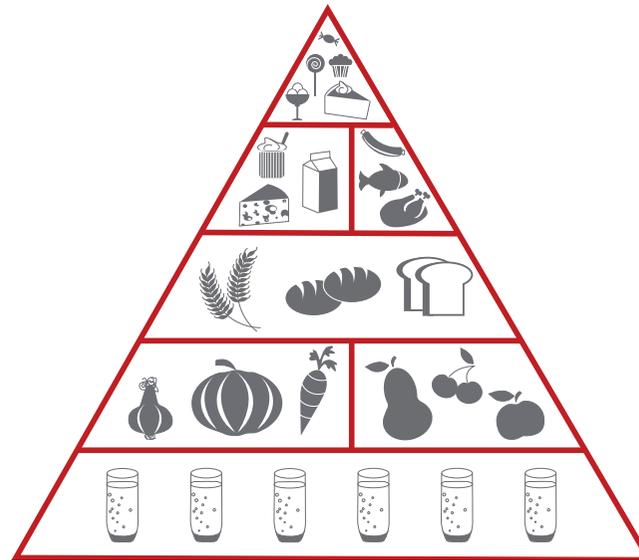
Wenn der Hausarzt die ärztliche Verordnung ausgefüllt hat, fertigen Sie bitte eine Kopie für mich an. Das Original und den Kostenvoranschlag schicken Sie an Ihre Krankenkasse mit der Bitte Ihnen eine Bezuschussung zu gewähren.

Nachdem Ihnen von der Krankenkasse eine Bezuschussung zugesagt wurde, melden Sie sich gern wieder, um den ersten Termin vereinbaren zu können. Nach der Therapie treten Sie in Vorleistung und können sich nach der Zahlung den zugesagten Betrag von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse erstatten lassen.

Adipositas therapie – Baustein Ernährung

Ratsuchende können sich über die verschiedenen Methoden der konservativen oder chirurgischen Maßnahmen bei starkem Übergewicht informieren.

Ernährungstherapie vor und nach einem Magenbypass, Magenschlauch, Magenband usw. gehören zum Beratungsspektrum. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung. Vordrucke gibt es in der Praxis.



Trauen Sie sich!

Kontakt Daten:

Ernährungstherapiepraxis
Dipl. oec. troph. (FH)
Sabine Göldner-Freitag
Hägerweg 3
37627 Stadtoldendorf
Tel. 05532/5099120
Mobil: 0173/5791033
E-Mail: goeldner-freitag@web.de

